



**REGULAMENTO ANTIDOPAGEM DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE  
FUTEBOL**

Para conhecimento dos Sócios Ordinários, Clubes, Sociedades Desportivas e demais interessados, publica-se deste modo o Regulamento Antidopagem da Federação Portuguesa de Futebol, o qual foi considerado conforme pelo CNAD e registado pela ADoP no dia 14 de outubro de 2016.



Pe/A Direção da FPF

# Regulamento Antidopagem



**FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE FUTEBOL**

## **Índice**

### **CAPÍTULO I – Disposições gerais**

Artigo 1.º Norma Habilitante

Artigo 2.º Objeto

Artigo 3.º Vinculação

Artigo 4.º Princípio da ética desportiva

Artigo 5.º Proibição de dopagem

Artigo 6.º Definições

Artigo 7.º Violação de normas antidopagem

Artigo 8.º Lista de Substâncias e Métodos Proibidos

Artigo 9.º Deveres do jogador

Artigo 10.º Responsabilidade do jogador

Artigo 11.º Corresponsabilidade do pessoal de apoio do jogador

Artigo 12.º Tratamento médico dos jogadores

Artigo 13.º Autorização de Utilização Terapêutica

Artigo 14.º Revisão e recurso das decisões da Comissão de Autorização e Utilização Terapêutica

Artigo 15.º Informações sobre a localização dos jogadores

Artigo 16.º Grupo alvo de jogadores

Artigo 17.º Dever de informação

Artigo 18.º Delegação do dever de informação

Artigo 19.º Jogador portador de deficiência

### **CAPÍTULO II - Ações e Tramitação do Controlo**

Artigo 20.º Ações de controlo de dopagem

Artigo 21.º Obrigação de sujeição a controlos de dopagem

Artigo 22.º Solicitação dos controlos de dopagem

Artigo 23.º Realização dos controlos de dopagem

Artigo 24.º Instalações

Artigo 25.º Seleção dos jogadores

Artigo 26.º Notificação da ação de controlo de dopagem

Artigo 27.º Submissão ao controlo de dopagem

Artigo 28.º Colheitas de amostras

Artigo 29.º Notificações relativas a resultados analíticos positivos

Artigo 30.º Realização da análise da amostra B

Artigo 31.º Suspensão preventiva do jogador

### **CAPÍTULO III – Confidencialidade**

Artigo 32.º Responsabilidade dos dirigentes e pessoal das entidades desportivas

### **CAPÍTULO IV - Regime Sancionatório e Procedimento Disciplinar**

Artigo 33.º Ilícitos disciplinares

Artigo 34.º Denúncia obrigatória

Artigo 35.º Abertura de procedimento disciplinar

Artigo 36.º Procedimento disciplinar

Artigo 37.º Presença, uso ou posse de substâncias ou métodos proibidos

Artigo 38.º Substâncias específicas

Artigo 39.º Outras violações às normas antidopagem

Artigo 40.º Sanções ao pessoal de apoio ao jogador

Artigo 41.º Múltiplas violações

Artigo 42.º Direito a audiência prévia

Artigo 43.º Impugnação de sanções disciplinares

Artigo 44.º Eliminação ou redução do período de suspensão

Artigo 45.º Início do período de suspensão

Artigo 46.º Estatuto durante o período de suspensão

Artigo 47.º Jogadores integrados no sistema do alto rendimento

Artigo 48.º Suspensão dos jogadores

Artigo 49.º Parecer prévio

Artigo 50.º Comunicação das sanções aplicadas e registo

Artigo 51.º Invalidação de resultados individuais

Artigo 52.º Efeitos para equipas, clubes ou sociedade desportivas

Artigo 53.º Anulação de resultados em competições realizadas após a recolha das amostras

Artigo 54.º Extinção da responsabilidade criminal, contraordenacional e disciplinar

## **CAPÍTULO V - Casos omissos e entrada em vigor**

Artigo 55.º Casos omissos

Artigo 56.º Entrada em vigor

## **ANEXO I – DECLARAÇÃO (Artigo 21º, nº4)**

As referências, no presente Regulamento, ao género masculino a respeito de jogadores e demais agentes desportivos, médicos e responsáveis pelo controlo antidopagem, aplicam-se a ambos os géneros.

# **REGULAMENTO ANTIDOPAGEM**

## **CAPÍTULO I**

### **Disposições Gerais**

#### **Artigo 1.º**

##### **Norma Habilitante**

O presente Regulamento é aprovado ao abrigo do disposto no artigo 12, nº1, da Lei n.º 38/2012, de 28 de agosto, alterada pela Lei n.º 33/2014, de 16 de junho, e pela Lei n.º 93/2015, de 13 de agosto

#### **Artigo 2.º**

##### **Objeto**

O presente regulamento estabelece o quadro geral da luta contra a dopagem, de acordo com a Lei n.º 38/2012, de 28 de agosto, alterada pela Lei n.º 33/2014, de 16 de junho, e pela Lei n.º 93/2015, de 13 de agosto, e legislação complementar ou sucedânea, aplicando-se aos jogadores, associações e clubes, entidades organizadoras de manifestações desportivas e outros agentes desportivos inscritos ou filiados na Federação Portuguesa de Futebol, bem como aqueles que, não se encontrando inscritos ou filiados na federação, participem numa competição desportiva realizada em território português.

#### **Artigo 3.º**

##### **Vinculação**

1. As Associações Distritais e Regionais, a Liga Portuguesa de Futebol Profissional e qualquer outra entidade reconhecida pela FPF para organizar competições são obrigadas a aplicar e a fazer cumprir o presente regulamento, pelos seus filiados.
2. O incumprimento, por parte das entidades e agentes desportivos referidos no artigo 1.º, de qualquer uma das normas previstas no presente regulamento, dá origem à instauração de procedimento disciplinar.

#### **Artigo 4.º**

##### **Princípio da ética desportiva**

A atividade desportiva é desenvolvida em observância dos princípios da ética, da defesa do espírito desportivo, da verdade desportiva e da formação integral de todos os participantes.

#### **Artigo 5.º**

##### **Proibição de dopagem**

É proibida a dopagem a todos os jogadores, dentro e fora das competições desportivas.

#### **Artigo 6.º**

##### **Definições**

Para efeitos do presente regulamento, entende-se por:

- a) «*ADAMS (Anti-Doping Administration and Management System)*», a ferramenta informática para registar, armazenar, partilhar e reportar informação, de modo a ajudar os outorgantes e a AMA nas suas atividades relacionadas com a luta contra a dopagem, respeitando a legislação de proteção de dados;
- b) «Administração», o fornecimento, disponibilização, supervisionamento, facilitação ou qualquer outra forma de participação no uso ou tentativa de uso por outra pessoa de uma substância ou método proibido, excluindo as ações realizadas de boa-fé por parte de pessoal médico envolvendo substância proibida ou método proibido utilizados para fins terapêuticos genuínos e legais ou por outra justificação aceitável, bem como excluindo as ações envolvendo substâncias proibidas que não sejam proibidas em controlos de dopagem fora da competição, salvo se as circunstâncias no seu todo demonstrarem que essas substâncias não se destinam a fins terapêuticos genuínos e legais ou que têm por finalidade melhorar o rendimento desportivo;
- c) «AMA», a Agência Mundial Antidopagem;
- d) «Amostra ou amostra orgânica», qualquer material biológico recolhido para efeitos de controlo de dopagem;
- e) «Autoridade Antidopagem de Portugal» (ADoP), a organização nacional antidopagem;

- f) «Auxílio considerável», a revelação completa, através de declaração escrita e assinada, de toda a informação relevante conhecida relativamente a violações de normas antidopagem, bem como a cooperação com a investigação e nas decisões que forem tomadas em qualquer caso relacionado com essa investigação;
- g) «Competição», uma corrida única, um encontro, um jogo ou uma competição desportiva específica, considerando-se em provas por etapas e noutras competições desportivas em que são atribuídos prémios, diariamente ou de forma intercalar, que a distinção entre competição e evento desportivo é a indicada nas regras da federação desportiva internacional em causa;
- h) «Controlo de dopagem», o procedimento que inclui todos os atos e formalidades, desde a planificação e distribuição dos controlos até à decisão final, nomeadamente a informação sobre a localização dos jogadores, a recolha e o manuseamento das amostras, as análises laboratoriais, as autorizações de utilização terapêutica, a gestão dos resultados, as audições e os recursos;
- i) «Controlo», a fase do procedimento de controlo de dopagem que envolve a planificação da distribuição dos controlos, a recolha de amostras, o manuseamento de amostras e o seu transporte para o laboratório;
- j) «Controlo direcionado», a seleção não aleatória para controlo de jogador ou grupos de jogadores, conforme os critérios estabelecidos na Norma Internacional de Controlo e Investigações da AMA;
- k) «Controlo em competição», o controlo de dopagem do jogador selecionado no âmbito de uma competição específica;
- l) «Controlo fora de competição», qualquer controlo de dopagem que não ocorra em competição;
- m) «Culpa», a prática de um facto com dolo ou negligência; são fatores a ter em conta na avaliação do grau de culpa de um jogador ou de outra pessoa, por exemplo, o grau de experiência, a menoridade, a incapacidade, o grau de risco que deveria ter sido percecionado pelo jogador e o nível de cuidado utilizado na avaliação desse grau de risco; a avaliação do grau de culpa do jogador ou de outra pessoa deve ter em consideração as circunstâncias específicas e relevantes para explicar o seu desvio face ao comportamento esperado;
- n) «Em competição», o período que se inicia nas doze horas que antecedem uma competição em que o jogador irá participar e que termina com o final da mesma e do processo de colheita de amostras, a menos que seja definido de outra forma pelos

regulamentos de uma federação desportiva internacional ou de outra organização antidopagem responsável;

- o) «Evento desportivo», a organização que engloba uma série de competições individuais e ou coletivas que se realiza sob a égide da mesma entidade desportiva;
- p) «Evento desportivo internacional», o evento em que o Comité Olímpico Internacional, o Comité Paralímpico Internacional, uma federação desportiva internacional, as organizações responsáveis por grandes eventos desportivos ou outra organização desportiva internacional constitua a entidade responsável pela sua realização ou nomeie os responsáveis técnicos;
- q) «Evento desportivo nacional», o evento que envolva jogadores de nível nacional ou internacional e que não constitua um evento desportivo internacional;
- r) «Fora de competição», qualquer período que não seja em competição;
- s) «Grupo alvo de jogadores», o grupo de jogadores, identificados por cada federação desportiva internacional e pela ADoP, no quadro do programa antidopagem;
- t) «Inexistência de culpa ou de negligência», a demonstração por parte do jogador, ou por outra pessoa, de que não sabia ou suspeitava, e não poderia razoavelmente saber ou suspeitar, mesmo atuando com a maior prudência, que usou ou lhe foi administrada uma substância proibida, utilizou um método proibido ou de outra forma violou uma norma antidopagem; caso ao jogador, exceto se menor, sejam detetadas substâncias, marcadores ou metabolitos, tem ainda de demonstrar como tais elementos entraram no seu organismo;
- u) «Inexistência de culpa ou de negligência significativa», a demonstração por parte do jogador, ou por outra pessoa, de que a sua culpa ou negligência, quando analisada no conjunto das circunstâncias e tendo em conta os critérios de inexistência de culpa ou de negligência, não foi relevante no que respeita à violação da norma antidopagem; caso ao jogador, exceto se menor, sejam detetadas substâncias, marcadores ou metabolitos, tem ainda de demonstrar como tais elementos entraram no seu organismo;
- v) «Lista de Substâncias e Métodos Proibidos», as substâncias proibidas e métodos proibidos que constam da portaria a que se refere o artigo 8.º da Lei n.º 38/2012, de 28 de agosto, alterada pela Lei n.º 33/2014, de 16 de junho, e pela Lei n.º 93/2015, de 13 de agosto;
- w) «Manipulação», a alteração com um fim ilegítimo ou de forma ilegítima; a influência de um resultado de forma ilegítima; a intervenção de forma ilegítima de modo a alterar

os resultados ou impedir a realização de procedimentos normais; o fornecimento de informação fraudulenta a uma organização antidopagem;

- x) «Marcador», um composto, grupo de compostos ou parâmetros biológicos que indicia o uso de uma substância proibida ou de um método proibido;
- y) «Metabolito», qualquer substância produzida através de um processo de biotransformação;
- z) «Método proibido», qualquer método descrito como tal na Lista de Substâncias e Métodos Proibidos;
- aa) «Norma Internacional», uma norma adotada pela AMA como elemento de apoio ao Código Mundial Antidopagem;
- bb) «Organização Antidopagem», a entidade responsável pela adoção de regras com vista a desencadear, implementar ou aplicar qualquer fase do processo de controlo de dopagem, compreendendo, designadamente, o Comité Olímpico Internacional, o Comité Paralímpico Internacional, outras organizações responsáveis por grandes eventos desportivos, nos casos em que efetuam controlos, a AMA, as federações desportivas internacionais e as organizações nacionais antidopagem;
- cc) «Organização Nacional Antidopagem», a entidade designada como autoridade responsável pela adoção e implementação de normas antidopagem, condução da recolha de amostras, gestão dos resultados das análises e realização de audições, a nível nacional;
- dd) «Organizações responsáveis por grandes eventos desportivos», as associações continentais de Comités Olímpicos Nacionais e outras organizações internacionais multidesportivas que funcionem como entidade responsável por qualquer evento desportivo continental, regional ou internacional;
- ee) «Outorgantes», as entidades que outorgam o Código Mundial Antidopagem, incluindo o Comité Olímpico Internacional, o Comité Paralímpico Internacional, as federações desportivas internacionais, os Comités Olímpicos Nacionais, os Comités Paralímpicos Nacionais, as organizações responsáveis por grandes eventos desportivos, as organizações nacionais antidopagem e a AMA;
- ff) «Participante», todo o jogador bem como o seu pessoal de apoio;
- gg) «Passaporte Biológico do jogador», o programa e os métodos de recolha e compilação de dados, conforme descrito na Norma Internacional de Controlo e Investigações e na Norma Internacional de Laboratórios, ambas da AMA;
- hh) «Pessoa», uma pessoa singular, uma organização ou outra entidade;

- ii) «Pessoal de apoio», a(s) pessoa(s) singular(es) ou coletiva(s) que trabalhe(m), colabore(m) ou assista(m) o jogador que participe ou se prepare para participar em competição desportiva, nomeadamente qualquer treinador, dirigente, membro da equipa, profissional de saúde, paramédico, pai, mãe e demais agentes;
- jj) «Posse», a detenção atual, física, ou a detenção de facto de qualquer substância ou método proibido;
- kk) «Jogador», aquele que, inscrito numa federação desportiva, nacional ou estrangeira, treine ou compita em território nacional, bem como aquele que, não se encontrando inscrito, participe numa competição desportiva realizada em território português;
- ll) «Jogador de nível internacional», o jogador que compete numa modalidade desportiva a nível internacional, nos termos definidos pela respetiva federação desportiva internacional, conforme previsto na Norma Internacional de Controlo e Investigações da AMA;
- mm) «Jogador de nível nacional», o jogador inscrito numa federação nacional que compete numa modalidade desportiva a nível nacional ou internacional, mas não seja considerado como jogador de nível internacional;
- nn) «Produto contaminado», um produto que contém uma substância proibida que não é referida no respetivo rótulo ou em informação disponível através de uma razoável pesquisa na Internet;
- oo) «Resultado analítico positivo», o relatório proveniente de um laboratório ou de uma outra entidade aprovada pela AMA, no qual, de acordo com a Norma Internacional de Laboratórios e os documentos técnicos relacionados, é identificada a presença numa amostra orgânica de uma substância proibida ou dos seus metabolitos ou marcadores (incluindo elevadas quantidades de substâncias endógenas) ou prova do uso de um método proibido;
- pp) «Resultado analítico atípico», o relatório proveniente de um laboratório ou de uma outra entidade aprovada pela AMA, no qual, de acordo com a Norma Internacional de Laboratórios e os documentos técnicos relacionados, se demonstra a necessidade de investigação complementar;
- qq) «Substância específica», qualquer substância proibida, exceto as substâncias pertencentes às classes de agentes anabolizantes e hormonas e os estimulantes e hormonas antagonistas e moduladores, identificados como tal na Lista de Substâncias e Métodos Proibidos, sendo que a categoria de substâncias específicas não inclui os métodos proibidos;

- rr) «Substância proibida», qualquer substância ou grupo de substâncias descritas como tal na Lista de Substâncias e Métodos Proibidos;
- ss) «Tentativa», a ação voluntária que constitui um passo substancial no âmbito de uma conduta com o propósito de transgredir uma norma antidopagem, salvo se a pessoa renunciar à mesma antes de descoberta por terceiros nela não envolvidos;
- tt) «Tráfico», a venda, o fornecimento, o transporte, o envio, a entrega ou a distribuição de uma substância proibida ou de um método proibido, quer de modo direto quer pelo recurso a sistemas eletrónicos ou outros, por um jogador, seu pessoal de apoio ou por qualquer pessoa sujeita à jurisdição de uma organização antidopagem, excluindo as ações de boa-fé de pessoal médico envolvendo uma substância proibida utilizada para fins terapêuticos genuínos e legais ou por outra justificação aceitável, em face do que preceitua a AMA e a sua prática, bem como as ações envolvendo substâncias proibidas que não sejam proibidas em controlos de dopagem fora da competição, a menos que as circunstâncias no seu todo demonstrem que esses produtos não se destinam a fins terapêuticos genuínos e legais ou se destinam a melhorar o rendimento desportivo;
- uu) «Uso», a utilização, aplicação, ingestão, injeção ou consumo, sob qualquer forma, de qualquer substância proibida ou o recurso a métodos proibidos.

## **Artigo 7.º**

### **Violação de normas antidopagem**

1. Todos os jogadores, assim como o seu pessoal de apoio, que violarem as normas antidopagem ficam sujeitos ao estatuído no presente regulamento.
2. Constitui violação das normas antidopagem por parte dos jogadores ou do seu pessoal de apoio, consoante o caso:
  - a) A mera presença de uma substância proibida, dos seus metabolitos ou marcadores, numa amostra A de um jogador, quando o jogador prescindir da análise da amostra B e a amostra B não seja analisada, quando a análise da amostra B confirme a presença de uma substância proibida, dos seus metabolitos ou marcadores, encontrada na amostra A ou quando a amostra B seja separada em dois recipientes e a análise do segundo recipiente confirme a presença da substância proibida, dos seus metabolitos ou marcadores, presente no primeiro recipiente;
  - b) O recurso a um método proibido;
  - c) O uso ou a tentativa de uso de uma substância proibida ou de um método proibido por um jogador, demonstrado por confissão do mesmo, por declarações de

testemunhas, por prova documental, por conclusões resultantes de perfis longitudinais, incluindo dados recolhidos no âmbito do Passaporte Biológico do jogador, ou por outras informações analíticas que não preencham os critérios estabelecidos para a verificação de uma violação das normas antidopagem descritas nas alíneas a) e b);

- d) A fuga, a recusa, a resistência ou a falta sem justificação válida a submeter-se a um controlo de dopagem, em competição ou fora de competição, após a notificação;
- e) A adulteração do controlo de dopagem que não seja considerada como método proibido, nomeadamente, a perturbação ou tentativa de perturbação do elemento responsável pelo controlo de dopagem, a entrega de informação fraudulenta a uma organização antidopagem ou a intimidação ou tentativa de intimidação de uma potencial testemunha;
- f) A ausência do envio dentro do prazo estabelecido, ou o envio de informação incorreta, nos termos do disposto no artigo 7.º da Lei n.º 38/2012, de 28 de agosto, alterada pela Lei n.º 33/2014, de 16 de junho, e pela Lei n.º 93/2015, de 13 de agosto, por três vezes, por parte do jogador no espaço de 12 meses consecutivos, sem justificação válida, após ter sido devidamente notificado pela ADoP em relação a cada uma das faltas;
- g) A verificação de três controlos declarados como não realizados com base nas regras definidas pela ADoP, num período com a duração de 12 meses consecutivos, sem justificação válida, após o jogador referido no artigo 7.º da Lei n.º 38/2012, de 28 de agosto, alterada pela Lei n.º 33/2014, de 16 de junho, e pela Lei n.º 93/2015, de 13 de agosto, ter sido devidamente notificado por aquela autoridade em relação a cada um dos controlos declarados como não realizados;
- h) A posse em competição por parte do jogador de qualquer substância ou método proibido, bem como a posse fora da competição de qualquer substância ou método proibido que não seja consentido fora de competição, exceto se for demonstrado que decorre de uma autorização de utilização terapêutica ou de outra justificação aceitável;
- i) A posse em competição, por parte de um membro do pessoal de apoio ao jogador, que tenha ligação com este, com a competição ou local de treino, de qualquer substância ou método proibido, ou, fora de competição, de substância ou método proibido que seja interdito fora de competição, exceto se for demonstrado que decorre de uma autorização de utilização terapêutica a jogador ou de outra justificação aceitável;
- j) A assistência, o encorajamento, o auxílio, a instigação, a conspiração, o encobrimento ou qualquer outra forma de colaboração para a violação de uma norma antidopagem,

ou tentativa de violação de uma norma antidopagem, ou para a violação da proibição de participar em competição desportiva durante um período de suspensão, por outra pessoa;

- k) A associação, na qualidade de profissional ou outra de âmbito desportivo, salvo se conseguir demonstrar que a associação não ocorreu nessa qualidade, depois de devidamente notificado pela ADoP, a membro do pessoal de apoio que:
- i. Estando sujeito à autoridade de uma organização antidopagem, esteja a cumprir um período de suspensão da atividade desportiva;
  - ii. Não estando sujeito à autoridade de uma organização antidopagem, tenha sido sancionado criminal ou disciplinarmente, nos últimos seis anos ou em período superior, caso a sanção seja superior, por uma conduta que teria sido qualificada como violação de norma antidopagem, caso a esse comportamento tivesse sido aplicado o regime jurídico da luta contra a dopagem;
  - iii. Atue como representante ou intermediário de pessoa que se encontre numa das situações previstas nas subalíneas anteriores.

**3.** Qualquer combinação de três situações constantes das alíneas f) e g) do número anterior, no espaço de 12 meses consecutivos, constitui igualmente uma violação das normas antidopagem.

**4.** Os jogadores e o seu pessoal de apoio não podem alegar desconhecimento das normas que constituam uma violação antidopagem, nem da Lista de Substâncias e Métodos Proibidos.

## **Artigo 8.º**

### **Lista de Substâncias e Métodos Proibidos**

**1.** A Lista de Substâncias e Métodos Proibidos é aprovada por portaria do membro do Governo responsável pela área do desporto e publicada no Diário da República.

**2.** A ADoP divulga a Lista de Substâncias e Métodos Proibidos junto do Comité Olímpico de Portugal, do Comité Paralímpico de Portugal, da Ordem dos Médicos, da Ordem dos Farmacêuticos e da Ordem dos Enfermeiros.

**3.** A ADoP divulga a Lista de Substâncias e Métodos Proibidos junto das federações desportivas que, no âmbito das respetivas modalidades, a devem adotar e dar-lhe publicidade, nomeadamente junto das associações, clubes, jogadores e organizadores de provas.

4. A Lista de Substâncias e Métodos Proibidos é revista anualmente pela ADoP, ou sempre que as circunstâncias o justifiquem, sendo atualizada pela forma mencionada no n.º 1.

#### **Artigo 9.º**

##### **Deveres do jogador**

1. Cada jogador tem o dever de assegurar que não introduz ou é introduzido no seu organismo qualquer substância proibida ou que não recorre a qualquer método proibido.
2. O jogador deve informar-se junto do representante da entidade organizadora do evento ou competição desportiva em que participe, ou junto do responsável pela equipa de controlo de dopagem, se foi ou pode ser indicado ou sorteado para se submeter ao controlo.
3. O jogador não deve abandonar os espaços desportivos nos quais se realizou o evento ou competição sem se assegurar que não é alvo do controlo.

#### **Artigo 10.º**

##### **Responsabilidade do jogador**

1. Os jogadores são responsabilizados, nos termos previstos na Lei n.º 38/2012, de 12 de agosto, com as alterações introduzidas pela Lei n.º 33/2014, de 16 de junho, e pela Lei n.º 93/2015, de 13 de agosto, por qualquer substância proibida ou os seus metabolitos ou marcadores encontrados nas suas amostras orgânicas, bem como pelo recurso a qualquer método proibido.
2. A responsabilidade a que se refere o número anterior pode ser afastada pelos critérios especiais para a avaliação de substâncias proibidas, que podem ser produzidas de forma endógena.
3. A responsabilidade pode ainda ser afastada nos casos em que a substância proibida ou os seus metabolitos ou marcadores não exceda os limites quantitativos estabelecidos na Lista de Substâncias e Métodos Proibidos ou na Norma Internacional de Laboratórios.

#### **Artigo 11.º**

##### **Corresponsabilidade do pessoal de apoio do jogador**

1. Sem prejuízo do disposto no artigo seguinte, nos termos previstos na Lei n.º 38/2012, de 12 de agosto, com as alterações introduzidas pela Lei n.º 33/2014, de 16 de junho, e pela Lei

n.º 93/2015, de 13 de agosto, incumbe em especial aos profissionais de saúde que acompanham de forma direta o jogador zelar para que este se abstenha de qualquer forma de dopagem, não podendo, por qualquer meio, dificultar ou impedir a realização de um controlo.

2. Igual obrigação impende, com as necessárias adaptações, sobre o demais pessoal de apoio ao jogador, bem como sobre todos os que mantenham com este uma relação de hierarquia ou de orientação.

3. A obrigação referida nos números anteriores inclui o dever de esclarecer o jogador sobre a natureza de quaisquer substâncias ou métodos que lhe sejam ministrados e de o manter informado dos que sejam proibidos, bem como das suas consequências e, no âmbito das respetivas competências, tomar todas as providências adequadas a desaconselhar e a prevenir o seu uso por parte daquele.

4. Tratando-se de treinadores e profissionais de saúde, a obrigação referida nos números anteriores inclui ainda o dever de informar a ADoP sobre os jogadores em relação aos quais se suspeite que possam estar a utilizar substâncias ou métodos proibidos.

## **Artigo 12.º**

### **Tratamento médico dos jogadores**

1. Os médicos devem, no que concerne ao tratamento de jogadores, observar as seguintes regras:

- a) Não recomendar, nem prescrever ou administrar medicamentos que contenham substâncias proibidas, sempre que os mesmos possam ser substituídos por outros que as não contenham;
- b) Não recomendar, nem prescrever ou colaborar na utilização de métodos proibidos, sempre que os mesmos possam ser substituídos por outros que não o sejam.

2. O estabelecido no número anterior aplica-se à intervenção de outros profissionais de saúde, no âmbito das suas competências.

3. Não sendo possível àqueles profissionais de saúde dar cumprimento ao disposto nas alíneas a) e b) do n.º 1, quer em função do estado de saúde do jogador, quer pelos produtos, substâncias ou métodos disponíveis para lhe acorrer, o jogador deve ser por estes informado para proceder à respetiva solicitação de Autorização de Utilização Terapêutica de acordo com a Norma Internacional de Autorizações de Utilização Terapêutica da AMA e com as determinações da ADoP.

4. A solicitação referida no número anterior é dirigida à federação desportiva internacional tratando-se de jogadores de nível internacional ou sempre que um jogador pretenda participar numa competição desportiva internacional.
5. Nos casos não compreendidos no número anterior a solicitação é dirigida à ADoP.
6. O incumprimento dos deveres decorrentes do presente artigo por parte dos profissionais de saúde no âmbito do exercício das suas funções junto dos jogadores não constitui, só por si, causa de exclusão da eventual culpa do jogador, sem prejuízo da responsabilidade penal, civil ou disciplinar em que incorrem.
7. A violação dos deveres mencionados no presente artigo por parte de um médico, farmacêutico ou enfermeiro é obrigatoriamente participada às respetivas ordens profissionais.

### **Artigo 13.º**

#### **Autorização de Utilização Terapêutica**

1. O Jogador que consulte um médico e a quem seja prescrito um tratamento ou medicação por razões terapêuticas tem o dever de perguntar se a prescrição contém substâncias proibidas ou métodos proibidos. Se for o caso, o Jogador deve solicitar um tratamento alternativo.
2. Se não existir um tratamento alternativo, o Jogador cuja condição médica documentada exija o recurso a uma substância proibida ou de um método proibido deve obter previamente uma Autorização de Utilização Terapêutica (AUT) junto da ADoP.
3. A ADoP, através da Comissão de Autorização de Utilização Terapêutica (CAUT), procede à receção, análise e aprovação das solicitações de Autorização de Utilização Terapêutica de substâncias e de métodos proibidos, relativamente ao jogador de nível nacional, aplicando os critérios e regras definidos no Código Mundial Antidopagem e na Norma Internacional de Autorização de Utilização Terapêutica da AMA.
4. Cabe à respetiva federação desportiva internacional rececionar, analisar e aprovar as solicitações de Autorização de Utilização Terapêutica de substâncias e de métodos proibidos relativamente ao jogador de nível internacional.

### **Artigo 14.º**

#### **Revisão e recurso das decisões da Comissão de Autorização e Utilização Terapêutica**

- 1 — À concessão de uma autorização de utilização terapêutica, bem como ao recurso de uma decisão de autorização de utilização terapêutica, aplicam-se os critérios e regras definidos no

Código Mundial Antidopagem e na norma internacional de autorizações de utilização terapêutica da AMA, cabendo à ADoP, através da Comissão de Autorização de Utilização Terapêutica (CAUT), proceder à receção, análise e aprovação das solicitações de autorização de utilização terapêutica de substâncias e métodos proibidos, relativamente a jogador de nível nacional, e à respetiva federação desportiva internacional, relativamente ao jogador de nível internacional.

2 — A AMA tem o direito de rever todas as decisões da Comissão de Autorização e Utilização Terapêutica (CAUT).

3- O jogador tem o direito de recorrer das decisões da CAUT e da respetiva federação desportiva internacional, de acordo com os princípios definidos no Código Mundial Antidopagem e na norma internacional de autorizações de utilização terapêutica da AMA.

4 — O jogador tem o direito de recorrer das decisões da CAUT de acordo com os princípios definidos na Norma Internacional de autorizações de utilização terapêutica.

5 — A tramitação do recurso deve respeitar os seguintes princípios e normas:

- a) Audição em tempo oportuno;
- b) Imparcialidade e independência;
- c) Decisão célere, devidamente fundamentada e por escrito.

6 — O recurso a que se refere o número anterior é dirigido ao presidente da ADoP, que, no prazo máximo de 48 horas, deve promover a constituição de uma comissão tripartida com a seguinte composição:

- a) Um elemento designado pela Ordem dos Médicos, que preside;
- b) Um elemento designado pela CAUT;
- c) Um elemento designado pelo jogador.

7 — A comissão mencionada no número anterior deve decidir sobre o recurso no prazo máximo de dois dias contados da sua constituição.

## **Artigo 15.º**

### **Informações sobre a localização dos jogadores**

1. Os jogadores que tenham sido identificados pela ADoP ou por uma federação desportiva internacional para inclusão num grupo alvo para efeitos de serem submetidos a controlos fora de competição são obrigados, após a respetiva notificação, a fornecer trimestralmente, e

sempre que se verifique qualquer alteração, nas vinte e quatro horas precedentes à mesma, informação precisa e atualizada sobre a sua localização, nomeadamente a que se refere às datas e locais em que efetuam treinos ou provas não integradas em competições.

2. A informação é mantida confidencial, apenas podendo ser utilizada para efeitos de planeamento, coordenação ou realização de controlos de dopagem e destruída após deixar de ser útil para os efeitos indicados.

## **Artigo 16.º**

### **Grupo alvo de jogadores**

1. A ADoP define os jogadores a incluir no grupo alvo a submeter a controlos fora de competição.

2. Os jogadores permanecem integrados no grupo alvo até serem notificados em contrário pela ADoP.

3. Para efeitos do disposto no n.º 1, a Federação Portuguesa de Futebol informa a ADoP do seguinte:

- a) Do nome e contatos atualizados dos jogadores integrados no grupo alvo a submeter a controlos fora de competição;
- b) Se um jogador, integrado no grupo alvo, deixou de estar inscrito na Federação Portuguesa de Futebol;
- c) Se um jogador que antes de se retirar da prática desportiva estava incluído no grupo alvo reiniciou a sua prática desportiva.

4. Os dados referidos no número anterior são facultados no prazo máximo de sete dias, contados da data da solicitação da ADoP ou do conhecimento dos mesmos pela Federação Portuguesa de Futebol.

5. A Federação Portuguesa de Futebol informa a ADoP dos jogadores incluídos no grupo alvo que sejam menores de idade, para efeitos de notificação do responsável pelo poder paternal.

## **Artigo 17.º**

### **Dever de informação**

1. O jogador incluído no sistema de informação sobre a localização envia à ADoP, trimestralmente, a informação prevista no n.º 1 do artigo 7.º da Lei n.º 38/2012, de 28 de agosto, alterada pela Lei n.º 33/2014, de 16 de junho e pela Lei n.º 93/2015, de 13 de agosto.

2. Para efeitos do disposto no número anterior, bem como da atualização dessa informação, o jogador envia a informação trimestral à ADoP, tendo esta de ser rececionada até às 24 horas do dia anterior ao início de cada trimestre.
3. Qualquer alteração à informação prestada deve ser obrigatoriamente comunicada à ADoP, nas 24 horas precedentes à mesma.
4. A informação deve ser prestada de forma precisa e atualizada, nomeadamente a que se refere às datas e locais em que efetuam treinos ou provas não integradas em competições.
5. Em caso de dois incumprimentos do dever de informação, a ADoP convoca o jogador para comparecer nas suas instalações com o objetivo de ser realizada uma reunião de esclarecimento e notifica a Federação Portuguesa de Futebol dessa diligência.

### **Artigo 18º**

#### **Delegação do dever de informação**

1. Nas modalidades coletivas, para cumprimento do disposto no artigo 7º da Lei n.º 38/2012, de 28 de agosto, alterada pela Lei n.º 33/2014, de 16 de junho e pela Lei n.º 93/2015, de 13 de agosto, o jogador pode delegar num representante do seu clube ou sociedade desportiva a responsabilidade pelo envio da informação e das respetivas alterações à ADoP, de acordo com os critérios definidos por esta, em consonância com o estabelecido na Norma Internacional para Controlo e Investigações da AMA.
2. As regras previstas no artigo 7.º da Portaria n.º 11/2013, de 11 de janeiro, alterada pela Portaria n.º 232/2014, de 13 de novembro, aplicam-se com as devidas alterações, ao disposto no número anterior.
3. Presume-se que ocorreu a delegação prevista no n.º 1, a menos que o jogador informe a ADoP do contrário no prazo que dispõe para prestar a informação, nos termos do artigo 7.º da Portaria n.º 11/2013, de 11 de janeiro, alterada pela Portaria n.º 232/2014, de 13 de novembro.
4. A delegação prevista no n.º 1 não afasta a responsabilidade do jogador em relação às obrigações descritas no artigo 7.º da Lei n.º 38/2012, de 28 de agosto, alterada pela Lei n.º 33/2014, de 16 de junho e pela Lei n.º 93/2015, de 13 de agosto.

### **Artigo 19.º**

#### **Jogador portador de deficiência**

1. O jogador portador de deficiência que o impeça de exercer o cumprimento do disposto no artigo 7.º da Lei n.º 38/2012, de 28 de agosto, alterada pela Lei n.º 33/2014, de 16 de junho,

e pela Lei n.º 93/2015, de 13 de agosto, nomeadamente o portador de deficiência intelectual, motora ou visual, pode delegar num representante a responsabilidade pelo envio da informação sobre a sua localização e das respetivas atualizações à ADoP, de acordo com critérios definidos por esta, em consonância com a Norma Internacional para Controlo e Investigações da AMA.

**2.** A delegação prevista no presente artigo é solicitada pelo jogador nos termos definidos pela ADoP no seu sítio na Internet.

**3.** A delegação prevista no n.º 1 não afasta a responsabilidade do jogador em relação às obrigações descritas no artigo 7.º da Lei n.º 38/2012, de 28 de agosto, alterada pela Lei n.º 33/2014, de 16 de junho, e pela Lei n.º 93/2015, de 13 de agosto.

**4.** A Federação Portuguesa de Futebol é obrigada a informar a ADoP da inscrição de jogadores portadores de deficiência.

## **CAPÍTULO II**

### **Ações e Tramitação do Controlo**

#### **Artigo 20.º**

##### **Ações de controlo de dopagem**

**1.** As ações de controlo de dopagem são realizadas nos termos previstos na legislação em vigor.

**2.** As ações de controlo de dopagem podem ser realizadas em competições ou eventos desportivos, bem como fora de competição.

**3.** Podem ainda ser realizadas ações de controlo de dopagem nos seguintes casos:

- a) Quando o presidente da ADoP assim o determine;
- b) Por solicitação do Comité Olímpico de Portugal ou do Comité Paralímpico de Portugal;
- c) Quando seja solicitado no âmbito de acordos celebrados nesta matéria com outras organizações antidopagem e com a AMA, ou no cumprimento das obrigações decorrentes de convenções celebradas por Portugal no mesmo âmbito;
- d) A solicitação de entidades promotoras de uma manifestação desportiva não enquadrada no âmbito do desporto federado, nos termos a fixar por despacho do presidente da ADoP.

**4.** A Federação Portuguesa de Futebol comunicará à ADoP todas as ações a que os jogadores forem submetidos no estrangeiro.

5. Os jogadores, bem como todos aqueles que se encontrem abrangidos pela proibição de dopagem, que participem em competições desportivas oficiais, independentemente da sua nacionalidade, estão obrigados a submeter-se ao controlo de dopagem, nos termos previstos no presente regulamento e da legislação aplicável.
6. São realizadas ações de controlo de dopagem a todos os jogadores que estejam integrados no grupo alvo de jogadores da ADoP, nomeadamente os integrados em regime de alto rendimento e os que façam parte de seleções nacionais.
7. A Federação Portuguesa de Futebol realizará as diligências necessárias para que os resultados desportivos considerados como recordes nacionais não sejam homologados sem que os jogadores que os tenham alcançado sejam submetidos ao controlo de dopagem na respetiva competição ou, em caso de justificada impossibilidade, dentro das 24 horas subsequentes.
8. Podem ser realizadas ações de controlo de dopagem no estrangeiro a cidadãos nacionais, bem como a cidadãos estrangeiros em território português, nomeadamente no âmbito de acordos bilaterais celebrados com organizações antidopagem de outros países.
9. Podem ainda ser realizadas ações de controlo de dopagem em território estrangeiro a cidadãos estrangeiros que integrem o grupo alvo de jogadores da ADoP.

#### **Artigo 21.º**

##### **Obrigação de sujeição a controlos de dopagem**

1. Decorre da lei que os jogadores inscritos na Federação Portuguesa de Futebol estão sujeitos a controlos de dopagem em competição e fora de competição.
2. Os organizadores de provas desportivas devem junto de todos os jogadores, inscritos ou não em federações desportivas, comunicar-lhes a sua obrigação em se submeterem a controlos de dopagem, caso sejam para o efeito designados pela ADoP.
3. Tratando-se de menores de idade, no ato de inscrição ou de revalidação da inscrição, a Federação Portuguesa de Futebol deve exigir a quem exerce poder paternal ou det m a tutela sobre os mesmos a autorização para a sua sujeição aos controlos de dopagem em competição e fora de competição.
4. A declaração referida no número anterior deve estar conforme com o Anexo I do presente regulamento.

## **Artigo 22.º**

### **Solicitação dos controlos de dopagem**

- 1.** A Federação Portuguesa de Futebol envia à ADoP, com a antecedência mínima de quatro dias úteis em relação à data de realização de um controlo de dopagem inscrito no Programa Nacional Antidopagem, toda a informação relevante para a realização do mesmo, nomeadamente a data e o local da realização, a hora prevista para o início do controlo e o nome e o contato do representante da entidade organizadora.
- 2.** Compete à ADoP decidir sobre a realização de controlos de dopagem solicitados pela Federação Portuguesa de Futebol, pelas ligas profissionais ou por outras entidades organizadoras de competições ou eventos desportivos que não integrem o Programa Nacional Antidopagem.
- 3.** A solicitação de controlos de dopagem referida no número anterior é dirigida ao presidente da ADoP, acompanhada da informação descrita no n.º 1.
- 4.** A Federação Portuguesa de Futebol deve dispor de um grupo de escoltas, com um número entre 12 a 20 elementos, para ações de controlo de dopagem a concertar com a ADoP.

## **Artigo 23.º**

### **Realização dos controlos de dopagem**

- 1.** O controlo de dopagem consiste numa operação de recolha de amostra, ou de amostras, do jogador, simultaneamente guardada, ou guardadas, em dois recipientes designados como A e B para exame laboratorial, com exceção das amostras de sangue relativas ao Passaporte Biológico do jogador, que são guardadas num recipiente único.
- 2.** O controlo do álcool é realizado através do método de análise expiratória.
- 3.** A operação de recolha é executada nos termos previstos na lei, no Código Mundial Antidopagem e nas normas internacionais aplicáveis.
- 4.** Antes do início da colheita de amostras, o jogador identifica-se mediante documento oficial com fotografia ou através da licença emitida pela Federação Portuguesa de Futebol.
- 5.** À operação referida nos números anteriores pode assistir o médico ou o delegado do clube a que pertence o jogador ou, na sua falta, quem este indicar, e ainda um representante da Federação Portuguesa de Futebol e, se necessário, um tradutor.

## **Artigo 24.º**

### **Instalações**

1. As ações de controlo de dopagem são realizadas em instalações adequadas, de fácil acesso e devidamente assinaladas, que garantam condições mínimas de higiene, segurança, privacidade e conforto dos seus utilizadores, nos termos previstos no n.º 2 do artigo 16.º da Portaria n.º 11/2013, de 11 de janeiro, alterada pela Portaria n.º 232/2014, de 13 de novembro.
2. Caso não estejam garantidas as condições previstas no número anterior, o Responsável pelo Controlo de Dopagem (RCD) determina a realização do controlo de dopagem em instalações por si escolhidas, sendo os respetivos custos imputados ao promotor da competição ou evento desportivo pela ADoP.

## **Artigo 25.º**

### **Seleção dos jogadores**

1. A seleção dos jogadores a submeter a controlos em competição é realizada de acordo com os seguintes critérios:
  - a) Quinze minutos antes do final do jogo, na presença de um representante de cada Clube, previamente indicado na respetiva ficha técnica, o responsável pelo controlo de dopagem (RCD) fará um sorteio de entre todos os jogadores inscritos na ficha técnica, a fim de sortear dois jogadores de cada Clube/Sociedade Desportiva que irão ser submetidos ao controlo de dopagem.
  - b) No caso de haver prolongamento, proceder-se-á a novo sorteio, dez minutos antes do termo do mesmo.
  - c) O representante do clube ou sociedade desportiva informará os respetivos jogadores para que no final do jogo ou do seu prolongamento se apresentem de imediato no local designado para a realização do controlo de dopagem, munidos do seu cartão-licença ou bilhete de identidade/cartão de cidadão/passaporte.
  - d) Os representantes dos clubes ou sociedades desportivas devem informar imediatamente o responsável pelo controlo de dopagem (RCD) sempre que um jogador seja retirado em definitivo do recinto desportivo para assistência médica ou outro motivo, a fim de que o RCD tome as medidas necessárias à realização do controlo.
  - e) O jogador alvo do controlo de dopagem pode fazer-se acompanhar pelo médico, pelo representante do clube ou sociedade desportiva a que pertence, ou na sua falta, quem este indique para o efeito.

- f) O jogador deve informar o responsável pelo controlo de dopagem (RCD) sobre os medicamentos que utilizou antes ou durante o jogo e ainda se os tomou por sua iniciativa ou se lhe foram ministrados por terceiros.
  - g) O responsável pelo controlo de dopagem (RCD) pode recusar uma amostra de urina que se lhe não afigure normal, mandando repetir a colheita.
  - h) Antes do início da ação de controlo, os médicos ou os representantes dos clubes devem fornecer, por escrito, ao responsável pelo controlo de dopagem (RCD) as listas de medicamentos utilizados pelos jogadores ou a indicação dos tratamentos a que estiverem sujeitos, no decurso dos 7 (sete) dias que precederam o jogo.
2. A metodologia referida no número anterior respeita os princípios definidos na norma internacional para controlo da AMA.
  3. O RCD sujeita ao controlo qualquer outro jogador cujo comportamento na competição se tenha revelado anómalo do ponto de vista médico ou desportivo.
  4. A seleção do jogador a submeter a controlo fora de competição é realizada pela ADoP, podendo ocorrer por sorteio ou de forma direcionada.

## **Artigo 26.º**

### **Notificação da ação de controlo de dopagem**

1. A realização de uma ação de controlo de dopagem em competição ou num evento desportivo é notificada no local aos delegados dos clubes ou sociedades anónimas, da Federação Portuguesa de Futebol, da liga ou entidade organizadora.
2. O jogador é notificado pelo Responsável pelo Controlo de Dopagem (RCD), ou por outra pessoa por este delegada, recorrendo para o efeito ao formulário do controlo antidopagem aprovado e disponibilizado pela ADoP.
3. O jogador que tenha sido notificado nos termos do número anterior deve dirigir-se de imediato para o local de controlo, acompanhado pelo Responsável pelo Controlo de Dopagem (RCD) ou por quem este delegar.
4. O jogador que tenha sido notificado nos termos do n.º 2 fica sob vigilância e à disposição do Responsável pelo Controlo de Dopagem (RCD), não podendo, sem autorização deste, abandonar o local onde se realiza o controlo.
5. O jogador que não se possa deslocar imediatamente para o local de controlo, nos termos definidos na Norma Internacional para Controlo e Investigações da AMA, deve ser acompanhado

em permanência por um auxiliar de controlo de dopagem, aceite pela ADoP e indicado pelo organizador da competição ou evento desportivo, ou pela própria ADoP.

6. Caso o jogador selecionado para controlo se ausente do local onde decorreu a competição ou o evento desportivo para receber assistência médica, os organizadores da competição ou do evento desportivo, ou o jogador e, no seu impedimento, o seu pessoal de apoio, informam de imediato o Responsável pelo Controlo de Dopagem (RCD).

7. Depois de informado da situação prevista no número anterior, o Responsável pelo Controlo de Dopagem (RCD) determina as medidas necessárias para assegurar a realização do controlo de dopagem.

8. Se um jogador não se apresentar no local de controlo dentro do prazo determinado, este facto será registado pelo Responsável pelo Controlo de Dopagem (RCD) no relatório da ação de controlo e corresponde a uma recusa de controlo.

### **Artigo 27.º**

#### **Submissão ao controlo de dopagem**

1. O jogador, quando integrado no grupo alvo de jogadores da ADoP, deve submeter-se ao controlo fora de competição, logo que seja notificado pelo Responsável pelo Controlo de Dopagem (RCD), pela Federação Portuguesa de Futebol ou pela ADoP.

2. As ações de controlo de dopagem dos jogadores que se encontrem fora do território nacional podem ser solicitadas pela Federação Portuguesa de Futebol à ADoP que, se considerado necessário, as solicita à sua congénere do país estrangeiro onde o jogador se encontra, a fim de serem por esta, ou sob a sua égide, executadas.

3. As ações previstas no número anterior quando solicitadas pela Federação Portuguesa de Futebol são custeadas por esta.

### **Artigo 28.º**

#### **Colheitas de amostras**

1. A metodologia de colheita de amostras respeita os princípios definidos na Norma Internacional para Controlo e Investigações da AMA.

2. A colheita de amostras é efetuada pelo Responsável pelo Controlo de Dopagem (RCD), que pode ser coadjuvado por auxiliares de controlo de dopagem.

3. O Responsável pelo Controlo de Dopagem (RCD) está obrigado a apresentar as suas credenciais ao jogador e ao seu acompanhante.

4. Antes do início da colheita de amostras, o jogador tem que se identificar mediante a apresentação de documento oficial com fotografia ou através do cartão emitido pela Federação Portuguesa de Futebol.
5. O jogador pode fazer-se acompanhar por uma pessoa da sua confiança, estando esta obrigada a identificar-se mediante a apresentação de documento legal.
6. Os jogadores menores e os portadores de deficiência visual ou mental são obrigatoriamente acompanhados, nos termos do número anterior.
7. No início da operação de recolha, o Responsável pelo Controlo de Dopagem (RCD) deve explicar ao jogador e ao seu acompanhante o procedimento de controlo e informá-lo dos seus direitos e deveres.
8. Durante a colheita de amostras o jogador deve cumprir o que lhe seja determinado pelo Responsável pelo Controlo de Dopagem (RCD).

#### **Artigo 29.º**

##### **Notificações relativas a resultados analíticos positivos**

1. Indiciada a violação de normas antidopagem na análise da amostra colhida nos termos da Norma Internacional para Controlo e Investigações da AMA, a ADoP, após confirmar que não foi concedida uma Autorização de Utilização Terapêutica e que não se verificou um incumprimento das normas internacionais da AMA, procede no prazo de 24 horas, à notificação da Federação Portuguesa de Futebol, da FIFA e da AMA.
2. Na notificação referida no número anterior, a ADoP informa a Federação Portuguesa de Futebol sobre a data e a hora para a eventual realização da análise da amostra B, a qual deve ser efetuada antes de decorridos sete dias úteis após a notificação do relatório analítico positivo pelo laboratório.
3. A Federação Portuguesa de Futebol, notificada nos termos dos números anteriores, procede, nas vinte e quatro horas seguintes, à notificação do jogador e do seu clube ou sociedade desportiva, de acordo com o disposto na legislação em vigor.
4. O jogador, depois de notificado, deve informar a Federação Portuguesa de Futebol, no prazo de 24 horas, se deseja exercer os direitos conferidos pelas alíneas b), c), d) e e) do n.º 2 do artigo 35.º da Lei n.º 38/2012, de 28 de agosto, alterada pela Lei n.º 33/2014, de 16 de junho, e pela Lei n.º 93/2015, de 13 de agosto.
5. A Federação Portuguesa de Futebol comunica de imediato à ADoP, por qualquer meio, posteriormente confirmado por escrito, a informação prestada pelo jogador.

6. A ADoP comunica de imediato ao LAD, ou ao laboratório antidopagem acreditado pela AMA responsável pela realização da análise da amostra A, a informação prestada nos termos do número anterior.
7. Quando requerida a análise da amostra B, os encargos da análise, caso esta revele resultado positivo, são da responsabilidade do jogador.
8. O jogador que requeira a realização da análise da amostra B tem que prestar obrigatoriamente, antes da data prevista para a sua realização, uma caução junto do IPDJ, I.P., no valor da análise, sendo que se não o fizer perde o direito à realização da mesma.
9. O jogador que não requeira, no prazo referido no n.º 4, a análise da amostra B renuncia a esse direito.
10. Caso o jogador prescindir da realização da análise da amostra B, a ADoP, ao ser notificada dessa decisão, notifica a Federação Portuguesa de Futebol para a abertura de procedimento disciplinar.
11. Quando requerida a análise da amostra B, as consequências desportivas e disciplinares só serão desencadeadas se o seu resultado for positivo, confirmando o resultado da análise da amostra A.
12. A análise dos resultados atípicos no Passaporte Biológico dos jogadores e dos resultados positivos neste mesmo passaporte tem lugar, nos termos previstos na Norma Internacional para Controlo e Investigações e na Norma Internacional para Laboratórios da AMA. Caso se verifique a violação de norma antidopagem, a ADoP notifica o jogador, indicando a norma antidopagem violada e os fundamentos da violação.

### **Artigo 30.º**

#### **Realização da análise da amostra B**

1. O jogador ou o seu clube, ou seus representantes, bem como os peritos por si nomeados, podem estar presentes no ato de realização da análise da amostra B, podendo ainda estar presente um representante da Federação Portuguesa de Futebol,
2. O jogador deve ser portador da cópia do formulário do controlo antidopagem que lhe foi entregue no momento em que realizou a colheita das amostras.
3. Todas as pessoas e entidades presentes na realização da análise da amostra B devem ser portadoras de documento de identificação e de procuração com poderes de representação.
4. Do que se passar na segunda análise é lavrada ata, subscrita pelos presentes e remetida cópia para a ADoP e para a Federação Portuguesa de Futebol.

5. O LAD, ou ao laboratório antidopagem acreditado pela AMA responsável pela realização da primeira análise, emite um relatório com o resultado da análise da amostra B, que remete à ADoP, que posteriormente o envia à Federação Portuguesa de Futebol.
6. Caso o resultado da análise da amostra B confirme o da análise da amostra A, a ADoP notifica a Federação Portuguesa de Futebol para a abertura de procedimento disciplinar.
7. A Federação Portuguesa de Futebol notificada nos termos dos n.ºs 5 e 6, suspende preventivamente o jogador, no prazo de dois dias a contar da data receção do relatório, e determina a abertura de um procedimento disciplinar pelo órgão disciplinar federativo.
8. O disposto no número anterior não se aplica nos casos em que a ADoP determine a realização de exames complementares.

### **Artigo 31.º**

#### **Suspensão preventiva do jogador**

1. O jogador em relação ao qual o resultado do controlo seja positivo é suspenso preventivamente até ser proferida a decisão final do processo pela Federação Portuguesa de Futebol, salvo nos casos em que seja determinada a realização de exames complementares pela ADoP.
2. A suspensão preventiva inibe o jogador de participar em competições ou eventos desportivos.
3. O jogador tem direito, depois de ser aplicada a suspensão preventiva, a ser ouvido e a apresentar os seus argumentos de forma a tentar eliminá-la.
4. Caso o jogador demonstre que a violação da norma antidopagem está indiciariamente relacionada com um produto contaminado, a suspensão preventiva é revogada, não sendo a decisão recorrível.

## **CAPÍTULO III**

### **Confidencialidade**

#### **Artigo 32.º**

##### **Responsabilidade dos dirigentes e pessoal das entidades desportivas**

1. Os dirigentes, membros dos órgãos disciplinares e demais pessoal da Federação Portuguesa de Futebol que exerçam funções no controlo de dopagem estão sujeitos ao dever de confidencialidade referente aos assuntos que conheçam no exercício da sua atividade.

2. A violação do dever de confidencialidade no tratamento de dados pessoais ou outra informação sensível relativa ao controlo de dopagem constitui infração disciplinar, podendo ser alvo de responsabilização criminal, civil ou outra prevista em lei específica.
3. Em caso da existência de indícios de ilícito criminal, este deve ser obrigatoriamente participado ao Ministério Público.

## **CAPÍTULO IV**

### **Regime Sancionatório e Procedimento Disciplinar**

#### **Artigo 33.º**

##### **Ilícitos disciplinares**

1. Constitui ilícito disciplinar a violação do disposto nos n.ºs 2 e 3 do artigo 3.º da Lei n.º 38/2012, de 28 de agosto, alterada pela Lei n.º 33/2014, de 16 de junho, e pela Lei n.º 93/2015, de 13 de agosto, bem como a violação do n.º 2 do artigo 37.º do mesmo diploma.
2. O disposto nos artigos 44.º, 45.º e 46.º da Lei n.º 38/2012, de 28 de agosto, alterada pela Lei n.º 33/2014, de 16 de junho, e pela Lei n.º 93/2015, de 13 de agosto, constituem igualmente ilícitos disciplinares quando o infrator for um jogador, um elemento do seu pessoal de apoio ou se encontre inscrito na Federação Portuguesa de Futebol.
3. A tentativa e a negligência são puníveis.

#### **Artigo 34º**

##### **Denúncia obrigatória**

Caso no âmbito dos processos de inquérito ou disciplinares previstos na Lei n.º 38/2012, de 28 de agosto, alterada pela Lei n.º 33/2014, de 16 de junho, e pela Lei n.º 93/2015, de 13 de agosto, sejam apurados factos suscetíveis de indiciarem a prática de um crime, devem os mesmos ser comunicados pela Federação Portuguesa de Futebol ao Ministério Público e à ADoP.

## **Artigo 35.º**

### **Abertura de procedimento disciplinar**

A existência de indícios de uma infração às normas antidopagem determina automaticamente a abertura de um procedimento disciplinar pelo órgão disciplinar federativo, adequado a determinar a eventual existência de envolvimento e o grau de comparticipação por parte do pessoal de apoio ao jogador, devendo, nomeadamente, averiguar quanto ao modo de obtenção pelo jogador da substância ou de método proibido.

## **Artigo 36.º**

### **Procedimento disciplinar**

- 1.** A instrução dos processos disciplinares e a aplicação das sanções disciplinares previstas no presente regulamento compete à ADoP e encontra-se delegada na Federação Portuguesa de Futebol, titular do estatuto de utilidade pública desportiva.
- 2.** A delegação de competências prevista no número anterior não tem lugar quando, após a existência de indícios de uma infração a normas antidopagem e antes da abertura do procedimento disciplinar, o jogador ou qualquer membro do pessoal de apoio, anule a inscrição junto da Federação Portuguesa de Futebol, competindo nesse caso à ADoP a instrução do processo disciplinar e a aplicação da sanção disciplinar.
- 3.** Nos casos em que o jogador, ou qualquer membro do pessoal de apoio proceda, após a abertura do procedimento disciplinar, à anulação da inscrição junto da Federação Portuguesa de Futebol, cessa a delegação de competências prevista no n.º 1, competindo à ADoP a instrução do processo disciplinar e a aplicação da sanção disciplinar.
- 4.** A notificação pela ADoP de uma violação de norma antidopagem determina que a Federação Portuguesa de Futebol envie a mesma ao órgão disciplinar competente, no prazo máximo de cinco dias úteis a contar da sua receção, para que este proceda à abertura do respetivo procedimento disciplinar.
- 5.** O órgão disciplinar federativo responsável pela elaboração da instrução do procedimento disciplinar emite a nota de culpa no prazo de dez dias úteis.
- 6.** Entre a comunicação de uma violação de norma antidopagem e a aplicação da correspondente sanção disciplinar não pode mediar um prazo superior a 120 dias.
- 7.** Em caso de incumprimento do prazo referido no número anterior por parte da Federação Portuguesa de Futebol, pode a esta ser aplicado o regime da suspensão do estatuto de utilidade pública desportiva.

8. Caso se verifique o incumprimento do prazo referido no n.º 6, a Federação Portuguesa de Futebol remete, no prazo máximo de cinco dias, o processo disciplinar à ADoP que, no prazo máximo de 60 dias, procede à instrução e decisão do processo.

### **Artigo 37.º**

#### **Presença, uso ou posse de substâncias ou métodos proibidos**

1. No caso de violação das normas antidopagem previstas nas alíneas a) a c) e h) do n.º 2 do artigo 3.º da Lei n.º 38/2012, de 28 de agosto, alterada pela Lei n.º 33/2014, de 16 de junho, e pela Lei n.º 93/2015, de 13 de agosto, o jogador é punido, tratando-se de primeira infração:

- a) Com pena de suspensão por um período de 4 anos, se a conduta for praticada a título doloso;
- b) Com pena de suspensão por um período de 2 anos, se a conduta for praticada a título de negligência;

2. No caso de violação das normas antidopagem previstas nas alíneas a) a c) do n.º 2 do artigo 3.º da Lei n.º 38/2012, de 28 de agosto, alterada pela Lei n.º 33/2014, de 16 de junho, e pela Lei n.º 93/2015, de 13 de agosto, relativas a substâncias não específicas proibidas em competição, presume-se que aquela foi praticada com negligência se o jogador provar que ocorreu fora de competição, num contexto não relacionado com o rendimento desportivo, sem prejuízo da possibilidade de eliminação ou redução do período de suspensão nos termos do disposto no artigo 67.º da Lei n.º 38/2012, de 28 de agosto, alterada pela Lei n.º 33/2014, de 16 de junho, e pela Lei n.º 93/2015, de 13 de agosto.

3. A tentativa é punível.

### **Artigo 38.º**

#### **Substâncias específicas**

1. Tratando-se de substâncias específicas, aplica-se o disposto no artigo anterior, cabendo à ADoP a demonstração da conduta dolosa do jogador.

2. No caso de violação das normas antidopagem previstas nas alíneas a) a c) do n.º 2 do artigo 3.º da Lei n.º 38/2012, de 28 de agosto, alterada pela Lei n.º 33/2014, de 16 de junho, e pela Lei n.º 93/2015, de 13 de agosto, relativas a substâncias específicas proibidas em competição presume-se, de forma inilidível, que aquela foi praticada com negligência se o jogador provar que ocorreu fora de competição, sem prejuízo da possibilidade de eliminação ou redução do período de suspensão nos termos do disposto no artigo 67.º do mesmo diploma.

## **Artigo 39.º**

### **Outras violações às normas antidopagem**

- 1.** Ao jogador que violar as normas antidopagem previstas nas alíneas d), e) e j) do n.º 2 do artigo 3.º da Lei n.º 38/2012, de 28 de agosto, alterada pela Lei n.º 33/2014, de 16 de junho, e pela Lei n.º 93/2015, de 13 de agosto, é aplicada, tratando-se de primeira infração, a sanção de suspensão da atividade desportiva com a duração de:

  - a) quatro anos, se a conduta for praticada a título doloso;
  - b) dois anos, se a conduta for praticada a título de negligência.
- 2.** Ao jogador que violar as normas antidopagem previstas nas alíneas f), g) e k) do n.º 2 do artigo 3.º da Lei n.º 38/2012, de 28 de agosto, alterada pela Lei n.º 33/2014, de 16 de junho, e pela Lei n.º 93/2015, de 13 de agosto, é aplicada, tratando-se de primeira infração, a sanção de suspensão da atividade desportiva com a duração de:

  - a) dois anos, se a conduta for praticada a título doloso;
  - b) um ano, se a conduta for praticada a título de negligência.
- 3.** Ao jogador que participe em eventos ou competições desportivas durante o período de suspensão preventiva ou efetiva, são anulados os resultados obtidos e será de novo iniciada, desde a data da violação, a contagem do período de suspensão inicialmente imposto.
- 4.** O jogador que violar o disposto nos artigos 44.º, 45.º e 46.º da Lei n.º 38/2012, de 28 de agosto, alterada pela Lei n.º 33/2014, de 16 de junho, e pela Lei n.º 93/2015, de 13 de agosto, é igualmente punido disciplinarmente com a sanção de suspensão de atividade desportiva de 4 até 25 anos, caso se trate de primeira infração.

## **Artigo 40.º**

### **Sanções ao pessoal de apoio ao jogador**

- 1.** Ao pessoal de apoio do jogador que violar as normas antidopagem previstas nas alíneas e), i) e j) do n.º 2 do artigo 3.º da Lei n.º 38/2012, de 28 de agosto, alterada pela Lei n.º 33/2014, de 16 de junho, e pela Lei n.º 93/2015, de 13 de agosto, é aplicada, tratando-se de uma primeira infração, a sanção de suspensão da atividade desportiva por um período de:

  - a) Quatro anos, se a conduta for praticada a título doloso;
  - b) Dois anos, se a conduta for praticada a título de negligência.
- 2.** Ao pessoal de apoio do jogador que violar a norma antidopagem prevista na alínea k) do n.º 2 do artigo 3.º da Lei n.º 38/2012, de 28 de agosto, alterada pela Lei n.º 33/2014, de 16

de junho, e pela Lei n.º 93/2015, de 13 de agosto, é aplicada, tratando-se de uma primeira infração, a sanção de suspensão da atividade desportiva por um período de:

- a) Dois anos, se a conduta for praticada a título doloso;
- b) Um ano, se a conduta for praticada a título de negligência.

**3.** Para o pessoal de apoio do jogador que for profissional de saúde, as sanções descritas nos números anteriores são agravadas, nos seus limites mínimo e máximo, para o dobro.

**4.** O disposto no n.º 1, relativamente à violação da norma antidopagem prevista na alínea i) do n.º 2 do artigo 3.º da Lei n.º 38/2012, de 28 de agosto, alterada pela Lei n.º 33/2014, de 16 de junho, e pela Lei n.º 93/2015, de 13 de agosto, aplica-se às substâncias específicas, cabendo à ADOP a demonstração da conduta dolosa do pessoal de apoio ao jogador.

**5.** Ao pessoal de apoio do jogador que violar o período de suspensão preventiva ou efetiva, será iniciada a contagem do período de suspensão inicialmente imposto, desde a data da violação do período de suspensão.

**6.** Ao pessoal de apoio do jogador que praticar os ilícitos criminais previstos nos artigos 44.º, 45.º e 46.º da Lei n.º 38/2012, de 28 de agosto, alterada pela Lei n.º 33/2014, de 16 de junho, e pela Lei n.º 93/2015, de 13 de agosto, é aplicada a sanção de suspensão da atividade desportiva pelo período de 4 a 25 anos, tratando-se de primeira infração.

#### **Artigo 41.º**

##### **Múltiplas violações**

**1.** No caso de uma segunda violação de norma antidopagem por um jogador ou outra pessoa, é aplicada a mais gravosa das seguintes sanções:

- a) Seis meses de suspensão da atividade desportiva;
- b) Metade do período de suspensão da atividade desportiva aplicado à primeira violação da norma antidopagem, sem qualquer atenuação resultante do disposto no artigo 67.º da Lei n.º 38/2012, de 28 de agosto, alterada pela Lei n.º 33/2014, de 16 de junho, e pela Lei n.º 93/2015, de 13 de agosto;
- c) O dobro do período de suspensão da atividade desportiva aplicável à segunda violação de norma antidopagem, caso esta fosse considerada como primeira violação, sem atenuação resultante do disposto no artigo 67.º da Lei n.º 38/2012, de 28 de agosto, alterada pela Lei n.º 33/2014, de 16 de junho, e pela Lei n.º 93/2015, de 13 de agosto.

**2.** Tratando-se de terceira infração, o jogador ou o pessoal de apoio ao jogador é punido com pena de suspensão por um período de 25 anos.

3. Se a terceira violação envolver a violação de norma antidopagem de acordo com o disposto nas alíneas f), g) e k) do n.º 2 e do n.º 3 do artigo 3.º da Lei n.º 38/2012, de 28 de agosto, alterada pela Lei n.º 33/2014, de 16 de junho, e pela Lei n.º 93/2015, de 13 de agosto, o jogador é punido com pena de suspensão por um período de 8 a 25 anos.

4. Consideram-se múltiplas violações, para os efeitos do presente artigo, aquelas que ocorrerem dentro de um intervalo de tempo de dez anos relativamente à data em que ocorrer a primeira violação, sendo ainda de observar as disposições da AMA e a sua prática.

### **Artigo 42.º**

#### **Direito a audiência prévia**

O jogador, ou outra pessoa, tem o direito, em qualquer dos casos, antes de ser aplicada qualquer sanção, a ser ouvido pelo órgão disciplinar federativo com vista a apresentar a sua defesa.

### **Artigo 43.º**

#### **Impugnação de sanções disciplinares**

1. Sem prejuízo do disposto no n.º 3, as decisões do órgão disciplinar da Federação Portuguesa de Futebol, ou da ADoP, que impliquem um procedimento disciplinar, são recorríveis para o Tribunal Arbitral do Desporto, tendo a ADoP sempre legitimidade para recorrer se a decisão não tiver sido por si proferida.

2. A FIFA e a AMA podem intervir no processo para defender os interesses relativos ao combate à dopagem no desporto, nos termos gerais de direito e, em particular, nos termos da Convenção Internacional contra a Dopagem no Desporto da UNESCO e do Código Mundial Antidopagem.

3. As decisões emergentes de violações praticadas por um jogador federado de nível internacional, ou em eventos internacionais, são recorríveis para o Tribunal Arbitral do Desporto de Lausanne, nos termos previstos no Código Mundial Antidopagem.

### **Artigo 44.º**

#### **Eliminação ou redução do período de suspensão**

1. A aplicação de qualquer sanção de suspensão da atividade desportiva inferior a 2 anos, bem como a decisão de eliminação do período de suspensão ou de arquivamento do processo,

tem de ser precedida, para efeitos de aprovação da mesma, de parecer prévio emitido pelo Conselho Nacional Antidopagem (CNAD).

**2.** O jogador, ou outra pessoa, pode eliminar o seu período de suspensão se provar que não teve culpa ou não foi negligente face a uma violação de norma antidopagem.

**3.** O jogador, ou outra pessoa, pode reduzir o seu período de suspensão, sem prejuízo do disposto nos n.ºs 5 e 6, se provar que não teve culpa significativa ou não foi significativamente negligente face a uma violação de norma antidopagem, sendo que o período de suspensão reduzido não pode ser inferior a metade da penalização aplicável ao caso e a 8 anos, no caso de a penalização aplicável ser de 25 anos.

**4.** Tratando-se de substâncias específicas ou de produtos contaminados, a redução prevista no número anterior pode variar entre a advertência e a suspensão da atividade desportiva até 2 anos.

**5.** A entidade responsável pelo processo relativo a uma violação de norma antidopagem pode, antes da decisão final, suspender parte do período de suspensão, se o jogador ou outra pessoa prestar um auxílio considerável a essa mesma entidade ou às autoridades criminais na descoberta de violações de normas antidopagem, criminais ou disciplinares, por parte de outra pessoa, sendo que a suspensão do período em causa depende da gravidade da violação da norma antidopagem, bem como do auxílio prestado, não podendo ser suspensa mais de três quartos da duração do período de suspensão que seria aplicável ao caso, sendo que no caso de a penalização aplicável ser de 25 anos, a duração mínima do período de suspensão é de 8 anos.

**6.** O período de suspensão pode ser reduzido até metade, caso o jogador, ou outra pessoa, admita voluntariamente a violação de norma antidopagem antes de ter recebido a notificação do resultado analítico da amostra recolhida que poderia indiciar tal violação e se, nesse momento, não existir qualquer outra prova da violação.

**7.** O período de suspensão pode ser reduzido para metade, no mínimo de 2 anos, caso o jogador, nas situações previstas nas alíneas a),d) e e) do n.º 2 do artigo 3.º da Lei n.º 38/2012, de 28 de agosto, alterada pela Lei n.º 33/2014, de 16 de junho, e pela Lei n.º 93/2015, de 13 de agosto, confessar imediatamente a violação da norma antidopagem após ter sido notificado da mesma, e mediante a prévia aprovação da AMA e da ADoP.

**8.** A entidade competente, após consulta ao CNAD, baseia a sua decisão nos factos respeitantes a cada caso, nomeadamente o tipo de substância ou método em causa, riscos relativos à modalidade desportiva em questão, a colaboração na descoberta da forma como foi violada a norma antidopagem e o grau de culpa ou de negligência do agente, sendo que a redução da sanção não poderá em caso algum ser inferior a um quarto da penalização aplicável.

9. Nas situações de eliminação ou redução do período de suspensão devem ser tidas em conta as disposições da AMA e a sua prática.

#### **Artigo 45.º**

##### **Início do período de suspensão**

1. O período de suspensão tem início na data da notificação da decisão disciplinar da primeira instância.
2. Qualquer período de suspensão preventiva é deduzido no período total de suspensão a cumprir.
3. Tendo por base o princípio da equidade, no caso de existência de atrasos no processo de instrução ou noutros procedimentos do controlo de dopagem não imputáveis ao jogador, ou a outra pessoa alvo do processo, a instância que aplicar a sanção pode declarar como data de início do período de suspensão uma data anterior, que pode recuar até à data de recolha das amostras ou à data em que ocorreu a última violação da norma antidopagem.
4. Se o jogador, ou outra pessoa alvo do processo, quando confrontado com a prova da violação de uma norma, admitir tal infração, pode iniciar o período sancionatório na data da recolha da amostra ou da violação da norma, desde que metade do período sancionatório daí resultante seja cumprido a partir da data da imposição da sanção.
5. Qualquer período de suspensão cumprido no seguimento de decisão que venha a ser objeto de recurso é deduzido no período total de suspensão que venha, a final, a ser aplicado.
6. O jogador não pode beneficiar de qualquer redução do seu período de suspensão pelo facto de, em data anterior à sua suspensão provisória, ter decidido não competir ou ter sido suspenso pela sua equipa.

#### **Artigo 46.º**

##### **Estatuto durante o período de suspensão**

1. Quem tenha sido objeto da aplicação de uma sanção de suspensão da atividade desportiva não pode, durante o período de vigência da mesma, participar, em que qualidade for, numa competição ou evento desportivo ou em qualquer atividade realizada sob a égide de um signatário do Código Mundial Antidopagem, de qualquer dos seus associados ou de clubes ou associações desportivas, tanto a nível nacional como internacional.
2. Exceciona-se do disposto no número anterior a participação em programas autorizados de formação antidopagem e em programas de reabilitação autorizados pela ADoP.

3. O jogador, ou outra pessoa, sujeito a um período de suspensão de duração superior a quatro anos pode, após cumprir quatro anos do período de suspensão, participar em competições ou eventos desportivos locais de uma modalidade diferente daquela na qual foi cometida a violação da norma antidopagem, desde que cumulativamente:
- A competição ou o evento não tenham um nível competitivo que possa qualificar, direta ou indiretamente, para competir, ou acumule pontos para poder competir num campeonato nacional ou numa competição ou evento desportivo internacional e não envolva o contato, seja em que condições for, com menores de idade;
  - Permaneça sujeito a controlos de dopagem.
4. O jogador sujeito a um período de suspensão pode retomar o treino com a equipa ou utilizar as instalações do clube ou da Federação Portuguesa de Futebol durante os últimos dois meses do período de suspensão ou no último quarto do período de suspensão, consoante o que seja menor.
5. Para além do disposto no artigo 72.º da Lei n.º 38/2012, de 28 de agosto, alterada pela Lei n.º 33/2014, de 16 de junho, e pela Lei n.º 93/2015, de 13 de agosto, o jogador que viole uma norma antidopagem não pode beneficiar, durante o período de suspensão, de apoios ou participações por parte do Estado, das regiões autónomas e das autarquias locais ou de qualquer entidade por aquelas financiada, salvo se conseguir reduzir o período de suspensão, nos termos do artigo 67.º do mesmo diploma.

#### **Artigo 47.º**

##### **Jogadores integrados no sistema do alto rendimento**

Tratando-se de jogadores integrados no sistema de alto rendimento, as penas disciplinares são acompanhadas das seguintes sanções acessórias:

- Suspensão da integração no sistema de alto rendimento enquanto durar a sanção aplicada, na primeira infração;
- Exclusão definitiva do sistema de alto rendimento na segunda infração.

#### **Artigo 48.º**

##### **Suspensão dos jogadores**

Compete à Federação Portuguesa de Futebol verificar o cumprimento do disposto no n.º 1 do artigo 70.º da Lei n.º 38/2012, de 28 de agosto, alterada pela Lei n.º 33/2014, de 16 de junho, e

pela Lei n.º 93/2015, de 13 de agosto, estando obrigada a notificar a ADoP caso verifique o incumprimento da referida norma.

#### **Artigo 49.º**

##### **Parecer prévio**

1. Para efeitos do disposto no n.º 1 do artigo 27.º e no n.º 1 do artigo 67.º da Lei n.º 38/2012, de 28 de agosto, alterada pela Lei n.º 33/2014, de 16 de junho, e pela Lei n.º 93/2015, de 13 de agosto, compete à Federação Portuguesa de Futebol, ao jogador ou ao seu clube, requerer o parecer prévio à ADoP, que obrigatoriamente o remete ao CNAD.
2. O parecer prévio referido no número anterior é requerido após concluída a proposta de sanção disciplinar a aplicar e antes de ser proferida decisão disciplinar pelo órgão disciplinar federativo.

#### **Artigo 50.º**

##### **Comunicação das sanções aplicadas e registo**

1. Para efeitos de registo e organização do processo individual, a Federação Portuguesa de Futebol comunica à ADoP, no prazo de oito dias, todas as decisões proferidas na sequência de ações de controlo de dopagem, independentemente de as mesmas poderem ser suscetíveis de recurso.
2. A Federação Portuguesa de Futebol deve igualmente comunicar à ADoP todos os controlos a que os jogadores filiados tiverem sido submetidos por outras organizações antidopagem.

#### **Artigo 51.º**

##### **Invalidação de resultados individuais**

1. A violação de uma norma antidopagem no âmbito de um controlo em competição conduz automaticamente à invalidação do resultado individual obtido nessa competição, com todas as consequências daí resultantes, incluindo retirada de quaisquer medalhas, pontos e prémios.
2. A violação de uma norma antidopagem que ocorra durante um evento desportivo conduz, mediante decisão da entidade responsável pela organização, à invalidação de todos os

resultados individuais obtidos pelo jogador durante o mesmo, incluindo a perda de todas as medalhas, pontos e prémios que haja conquistado.

3. O disposto no número anterior não se aplica se o jogador demonstrar que na origem da infração em causa não esteve qualquer conduta culposa ou negligente da sua parte.

4. A invalidação dos resultados referida no n.º 2 aplica-se igualmente nos casos em que, ainda que demonstrada a ausência de culpa ou negligência, os resultados do jogador noutras competições do mesmo evento desportivo, que não aquela em que ocorreu a infração aos regulamentos antidopagem, tiverem sido influenciados por esta.

5. A participação, em que qualidade for, numa competição ou evento desportivo em violação do disposto no n.º 1 do artigo 70.º da Lei n.º 38/2012, de 28 de agosto, alterada pela Lei n.º 33/2014, de 16 de junho, e pela Lei n.º 93/2015, de 13 de agosto, conduz à invalidação do resultado obtido e à aplicação, por parte da entidade que procedeu à aplicação da sanção inicial, de um novo período de suspensão no final do período inicialmente previsto.

#### **Artigo 52.º**

##### **Efeitos para equipas, clubes ou sociedades desportivas**

1. Caso mais de um jogador de uma equipa, clube ou sociedade desportiva tenha sido notificado da possibilidade de violação de uma norma antidopagem no âmbito de uma competição desportiva, a equipa, clube ou sociedade anónima desportiva deve ser sujeita a um controlo direcionado.

2. Se se apurar que mais do que um jogador da mesma equipa, clube ou sociedade desportiva incorreu na violação de uma norma antidopagem durante um evento desportivo, podem as entidades atrás mencionadas ser desclassificadas ou ficar sujeitas a outra medida disciplinar.

#### **Artigo 53.º**

##### **Anulação de resultados em competições realizadas após a recolha das amostras**

Para além do disposto no artigo 74.º da Lei n.º 38/2012, de 28 de agosto, alterada pela Lei n.º 33/2014, de 16 de junho, e pela Lei n.º 93/2015, de 13 de agosto, todos os outros resultados desportivos alcançados a partir da data em que a amostra positiva foi recolhida, quer em competição quer fora de competição, ou em que ocorreram outras violações das normas antidopagem, são anulados com todas as consequências daí resultantes, até ao início da

suspensão preventiva ou da suspensão, exceto se outro tratamento for exigido por questões de equidade.

#### **Artigo 54.º**

##### **Extinção da responsabilidade criminal, contraordenacional e disciplinar**

1. A prescrição do procedimento criminal rege-se pelo disposto no Código Penal.
2. O procedimento contraordenacional extingue-se, por efeito da prescrição, logo que sobre a data em que ocorreu a violação de norma antidopagem haja decorrido o prazo de 10 anos.
3. O procedimento disciplinar não pode iniciar-se decorridos que sejam 10 anos sobre a prática da violação de norma antidopagem.

### **CAPÍTULO V**

#### **Casos Omissos e entrada em vigor**

##### **Artigo 55.º**

##### **Casos Omissos**

A interpretação das normas deste Regulamento, bem como qualquer omissão, deverão ser analisados à luz do disposto nos diplomas legais vigentes, pelo Código Mundial Antidopagem e pelas normas internacionais aplicáveis.

##### **Artigo 56.º**

##### **Entrada em vigor**

1. A validade deste regulamento depende de registo junto da Autoridade Antidopagem de Portugal.
2. Este Regulamento entra em vigor no dia seguinte ao da sua publicação em Comunicado Oficial.

## ANEXO I

### DECLARAÇÃO (artigo 21.º, n.º4)

Eu, abaixo assinado<sup>(1)</sup> \_\_\_\_\_, residente em \_\_\_\_\_, portador do BI n.º \_\_\_\_\_, emitido em \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_\_ pelo Arquivo de Identificação de \_\_\_\_\_, venho na qualidade de Pai / Mãe / Tutor<sup>(2)</sup> do jogador menor de idade<sup>(3)</sup> \_\_\_\_\_, declarar que autorizo que lhe sejam efetuados controlos de dopagem em competição e fora de competição, nos termos do n.º 3 do Artigo 31.º da Lei n.º 38/2012, de 28 de agosto, alterada pela Lei n.º 33/2014, de 16 de junho, e pela Lei n.º 93/2015, de 13 de agosto.

\_\_\_\_\_, em \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
O Declarante

**(1) Nome do Declarante (Pai/Mãe/Tutor)**

**(2) Riscar o que não interessa**

**(3) Nome do jogador menor de idade**